

UN PROGETTO

Laboratorio 80

# IL GRANDE SENTIERO

HABITAT CULTURE AVVENTURE

10 NOVEMBRE - 8 DICEMBRE  
2018 - 10ª EDIZIONE



Lunedì 12 novembre  
Auditorium piazza libertà - ore 21

## HOLY MOUNTAIN

DI REINHOLD MESSNER  
GERMANIA / 2018 / 90' / ANTEPRIMA



Nepal, 1979: un gruppo di giovani neozelandesi guidati da Peter Hillary decide di scalare il monte Ama Dablam, 6828 metri. Reinhold Messner intende fare lo stesso con la sua squadra. Durante l'ascesa il primo gruppo sembra in serio pericolo e la spedizione di Messner decide di salvare gli scalatori, in una dimostrazione di cameratismo senza precedenti. Il documentario ci trasporta in un viaggio incredibile mescolando immagini private d'archivio e l'affascinante testimonianza di Reinhold Messner e dei suoi compagni.

Martedì 13 novembre  
Auditorium piazza libertà - ore 20.45

## BLUE HEART

DI BRITTON CALLOUETTE  
USA / 2018 / 45' / ANTEPRIMA



L'ultimo film documentario di Patagonia descrive la lotta per proteggere gli ultimi fiumi incontaminati d'Europa e sollecita l'attenzione internazionale su un potenziale disastro ambientale che potrebbe colpire l'Europa. Il documentario viene proiettato in tutto il mondo come punto cruciale della campagna in corso Save the Blue Heart of Europe. La penisola balcanica tra Slovenia e Albania ospita gli ultimi fiumi incontaminati d'Europa dove oltre 3.000 potenziali progetti idroelettrici minacciano di distruggere la cultura e l'ambiente di questa regione dimenticata.

## ENTROTERRA. MEMORIE E DESIDERI DELLE MONTAGNE MINORI

DI ANDREA CHILOIRO, MATTEO RAGNO, RICCARDO FRANCHINI,  
GIOVANNI LABRIOLA  
ITALIA / 2018 / 58' / ANTEPRIMA

Sono centinaia i paesi, le borgate e le frazioni abbandonate e sparse lungo tutta la dorsale appenninica. Il film, tratto da un'esperienza di viaggio e di ricerca, prova a ricostruire i recenti processi di spopolamento. Dall'Emilia alla Calabria, dalla Campania all'Abruzzo, storie, luoghi e personaggi si intrecciano in un'unica voce appenninica, in cui eventi e tendenze affini uniscono territori anche molto distanti fra loro.

A seguire incontro con i registi presenti.

La serata è organizzata in collaborazione con Ape Bergamo

Ape (n) nasce a Bergamo nel 2018 rifacendosi allo spirito originario dell'Associazione Proletari Escursionisti, fondata nel 1919 e poi sopravvissuta nel corso degli anni nonostante una storia travagliata. Ape promuove un escursionismo e un alpinismo collettivo e partecipativo, dando valore alla lentezza e al dialogo, alla condivisione di esperienze e percorsi.

Mercoledì 14 novembre - ore 18.30

## APERITIVO

Presso il nuovo Bike Fellas in via Gaudenzi 6 con gli autori di Bidon - Ciclismo allo stato liquido, progetto culturale che racconta su diversi spazi on-line storie e visioni ciclistiche originali. Alle 20.30 pedalata di gruppo per spostarsi da via Gaudenzi all'Auditorium di Piazza Libertá.

ore 21

## NON SPIANA MAI. MAI.

DI LA POPOLARE CICLISTICA  
ITALIA / 2018 / 3'39" / ANTEPRIMA

Asteria è amica di Grata, figlia di Lupo, sepolta Alessandro. Asteria è Bergamo Alta, i colli orobici e i loro muri. Asteria non è una classica, è un vicolo stretto. Asteria non è una gara, è una coincidenza ciclistica per salitmani, sadi di salite e gente mecca mediamente male dalla vita. Non c'è classifica finale, non ci sono strade chiuse, si parte quando si vuole e si arriva tutti insieme. Asteria è solo una sosa per far festa.

A seguire

## WONDERFUL LOSERS: A DIFFERENT WORLD

DI ARONAS MATELIS  
LITUANIA, ITALIA, SVIZZERA / 2017 / 71' / ANTEPRIMA



I ciclisti che corrono in fondo al gruppo, chiamati "portatori d'acqua", "domestiques", o "gregarios", sacrificano le loro carriere e rinunciano ai successi personali affinché i leader delle loro squadre possano trionfare. Cosa li spinge a sopportare dolori lancinanti e una demoralizzante anonimità? Il regista ha seguito questi Sancho Panza del ciclismo professionistico per 7 anni durante il prestigioso Giro d'Italia e ci svela il loro mondo invisibile.

Dopo il film incontro con gli autori di Bidon - Ciclismo allo stato liquido e Daniele Colli, protagonista del film ed ex corridore professionista.

Dal 12 al 16 novembre sarà allestita una mostra a cura di Tormanfi.cc dal titolo Storie di fotografia e di ciclismo.

I tornanti sono quelle curve strette e dure che senza darti tregua, una dopo l'altra, ti portano in cima alla montagna, a guardare l'orizzonte tra le nevi delle Dolomiti e fra le rocce assolate dei Pirenei. Eloise e Francesco, fotografo e ciclista, raccontano storie di sofferenza e di redenzione, di sudore e di gloria. Dal fango del ciclocross alla pista immacolata di un velodromo, passando per il pavé delle Fiandre e quello che li circonda: il pubblico, il territorio e le emozioni. La mostra continuerà fino a fine novembre presso Bike Fellas in via Gaudenzi 6 a Bergamo. In collaborazione con La Popolare Ciclistica ASD e Associazione Pedalopolis.

Per chi viene in bicicletta l'ingresso è ridotto.

La Popolare Ciclistica, è un club, un'associazione sportiva, una grande famiglia.

Pedalopolis è una associazione di temerari ciclisti quotidiani che incentiva l'uso della bicicletta.

Bike Fellas è un'officina per biciclette e persone che cercano una semplice riparazione o una nuova vita.

Bidon - Ciclismo allo stato liquido sono storie e visioni, racconti di biciclette per la sete, o anche solo per il gusto.

Giovedì 15 novembre  
Auditorium di Piazza Libertá - ore 21

## GENESIS 2.0

DI CHRISTIAN FRIE, MAXIM ARBUGAEV  
SVIZZERA / 2018 / 113' / ANTEPRIMA



Sulle remote isole della Nuova Siberia nell'Oceano Artico, in un'atmosfera quasi primordiale, i cacciatori, spinti dal vantaggioso prezzo dell'oro bianco, cercano le zanne dei mammut estinti. Ma lo scongelamento del permafrost può consegnare loro ben più del preziosoavorio, restituendo una carcassa di mammut sorprendentemente conservata. Tali reperti richiamano l'attenzione di quei ricercatori che, come a seguire una trama fantascientifica, da tempo in varie parti del mondo studiano la possibilità di riportare in vita questo animale, clonandone il DNA. Vincitore del Premio speciale della Giuria al Sundance Film Festival 2018.

Introduce Annalisa Aiello, conservatore dei servizi educativi del Museo Civico di Scienze Naturali "E. Caffi".

Venerdì 16 novembre 2018  
Auditorium di Piazza Libertá - ore 21

## ANIME GALLEGGIANTI DALLA PIANURA AL MARE PASSANDO PER I CAMPI

PROIEZIONE E MUSICA DAL VIVO.  
DI E CON MASSIMO ZAMBONI. PRESENTA DAVIDE FERRARIO



Due musicisti, una zattera e un canale che collega Mantova al Delta del Po, attraversando i campi della pianura padana. Massimo Zamboni mette in scena il racconto acustico del viaggio compiuto assieme a Vasco Brondi/Le luci della centrale elettrica sulle acque magiche e surreali del Tartaro, uno dei tanti canali che solcano la pianura nella zona del Polesine. L'atmosfera di quell'esperienza, raccontata a quattro mani nel libro «Anime Galleggianti» (La nave di Teso editore, 2016) si trasforma così in un sogno avventuroso, un cammino oceanale. E mentre la chitarra, le parole, le musiche di Zamboni accompagnano le immagini del viaggio, girate da Piergiorgio Casotti, si avvertono le presenze silenziose di coloro che di quegli stessi luoghi hanno saputo raccontare la malinconica e terrestre bellezza: Zavattini, Ghirri, Celati, Bassani, Olmi.

A seguire

## LUNGO IL FIUME

DI ERMANNINO OLMI  
ITALIA / 1992 / 80'

Il percorso del Po, delle sue acque e del mondo che vive lungo le sue sponde, lungo le stagioni. Si parte dalle sue sorgenti sul Monviso per scendere nella grande pianura, dove il fiume si allarga e si popola. Il commento parlato del film è tratto in gran parte dal vangelo di Giovanni. Una riflessione sul rapporto tra uomo, natura e soprannaturale.

Bergamo - Sabato 10 novembre 2018  
Palamonti - ore 21

## OROBIE, IL MIO PICCOLO MONDO

DI BALDOVINO MIDALI  
ITALIA / 2018 / 41'



Baldovino Midali è nato, cresciuto e vive a Branzi. Da oltre 30 anni fotografa e firma le bellezze naturali della Valle Brembana, nell'intento di divulgare la natura di questa terra meravigliosa con una propria visione ed interpretazione e di valorizzare quella che lui sente essere la «Sua Valle».

L'incontro con Baldovino è un esempio di come, pur con poche risorse, si possano realizzare progetti importanti, anche grazie alla collaborazione di quanti credono e condividono con l'autore l'amore ed il rispetto per la natura e gli animali.

Fino al 31 dicembre sarà allestita presso l'area espositiva del Palamonti una mostra delle opere di Baldovino Midali.



Bergamo - Sabato 6 dicembre 2018

Palamonti - ore 21

## GIOCO D'EQUILIBRIO INCONTRO CON ANDY HOLZER



Andy Holzer non riesce a vedere le montagne perché è cieco dalla nascita. Eppure questo alpinista estremo può cogliere tutto del passaggio che lo circonda perché i suoi sensi - l'udito, l'olfatto, il tatto e il gusto - gli forniscono informazioni sufficienti per assemblare una precisa immagine del mondo, come ha dimostrato nelle sue spedizioni sulle vette più alte della terra. Nella vita di Andy la montagna è potente, con le sue vette, le sue sfide, i passaggi ardui, i limiti che impone all'uomo: tutto nasce con un bambino cieco che non si arrende, vive pienamente e diventa un grande alpinista. Andy Holzer è un esempio prezioso di come sia possibile trasformare gli ostacoli in opportunità e di come «dipendere l'uno dall'altro possa essere una benedizione», un gesto di fiducia, un dono meraviglioso, anziché una maledizione.

## DER BLINDE BERGSTEIGER L'ALPINISTA CIECO

DI JULIANE MÖCKLINGHOFF

GERMANIA / 2017 / 30'

«In montagna, sono sempre consapevole di quanto alti o piccoli siamo. Se comprendiamo di non saperlo, abbiamo capito molto».

Dichiarazione di Andy Holzer, che la regista Juliane Möcklinghoff ha deciso di approfondire seguendo dalle sue montagne fino all'Everest, chiedendosi sempre perché un alpinista cieco cerca la libertà nelle montagne.

Nembro - Martedì 20 novembre 2018

Sede GAN Nembro - ore 21

## L'UOMO DEL MOSCHEL

### PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI DAVIDE SAPIENZA

DAVIDE SAPIENZA NE PARLA CON MAURIZIO PANSEI



«L'uomo del Moschel» (Bolsa Edizioni, già in ristampa dopo la prima settimana di pubblicazione) è un lungo racconto ambientato in una valle immaginaria, ma forse riconoscibile ai veri amanti delle Orobie. Parla di Zurio, bambino avventuroso che, grazie all'incontro - forse vero, forse immaginato - con l'Uomo del Moschel, intraprende un viaggio onirico incontrando sé stesso dentro un sogno vissuto insieme ai suoi amici del cuore. Ne «L'uomo del Moschel», Davide Sapienza affronta il tema dell'infanzia e il rapporto tra la fantasia e la crescita racchiuso in un'unica grande avventura. Un racconto per tutti dove i confini tra sogno e realtà si intrecciano fino a confondersi.

Nembro - Mercoledì 21 novembre 2018

Auditorium Modernissimo - ore 21

## VIACRUXIS

DI IGNASI LÓPEZ

SPAGNA / 2018 / 11' / ANTEPRIMA ITALIANA

Marcel e Andrej sono una leggendaria coppia di alpinisti. Nonostante i loro temperamenti diversi, formano una grande squadra. Marcel ha preso il comando e la popolarità, mentre Andrej svolge sempre un ruolo secondario. Ora affrontano la loro sfida più grande: raggiungere la vetta vergine della montagna più alta. Per raggiungere questo obiettivo, dovranno superare terribili ostacoli, disagi e sopportarsi a vicenda. Ma Andrej non è più disposto a restare all'ombra di Marcel.

## BEYOND THE WALL

DI ED DOUGLAS, RAY WOOD

REGNO UNITO / 2016 / 10' / ANTEPRIMA

Il progetto Wadi Climbing della prima palestra di arrampicata a Ramallah, in Palestina, è stata la chiave per lo sviluppo di una comunità di scalatori in Giordania.

Il cortometraggio mostra cosa significhi essere uno scalatore qui, in compagnia dei due climber locali Anas e Urwah Askar, e di Tim Bruns, uno dei fondatori di Wadi Climbing.

## EN VOL VERS LE 8000

DI ANTOINE GIRARD

FRANCIA / 2017 / 41' / ANTEPRIMA

Antoine Girard attraversa in parapendio il nord del Pakistan, coprendo oltre 1200 km in solitaria durante 19 giorni lungo l'Himalaya, fino a raggiungere 8157m di altitudine per sorvolare il Broad Peak.

## MOTHERED BY MOUNTAIN

DI REMAN ÖZTURK

STATI UNITI / 2017 / 15' / ANTEPRIMA

Pasang Lhamu Sherpa Akita, la principale guida alpina donna del Nepal, è stata in cima alle vette più alte della Terra. Quando si troverà ad affrontare una prima salita con un partner improbabile - l'icona punk-rock locale, Sareena Rai - scopriranno entrambe che le vie verso le più grandi conquiste si trovano dentro di noi.

## HANSJORG AUER NO TURNING BACK

DI DAMIANO LEVATI

ITALIA / 2017 / 30' / ANTEPRIMA



C'è solo una persona che dovrai sopportare per il resto della tua vita: te stesso. Essere soli in montagna non solo ti fa capire qual è il tuo valore ma anche l'importanza delle relazioni che costruisci con le persone intorno a te. Nessuno ha esplorato l'arrampicata in solitaria come Hansjörg Auer, la cui memorabile impresa sulla "Fish route" ha segnato per sempre la storia di questo particolare tipo di alpinismo.

Nembro - Martedì 27 novembre 2018

Sede GAN Nembro - ore 21

## MTB DA BERGAMO AI LAGHI DI ENDINE E ISEO PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI MAURIZIO PANSEI

115 ITINERARI IN VALLE SERIANA, VALLE DI SCALVE, VAL CAVALLINA

11 CICLOVIE DALLA PIANURA ALLE VALLI BERGAMASCHE

EDIZIONI VERSANTE SUD



Percorrere le 126 proposte contenute in questo volume vi porterà ad avere totalizzato quasi 3.000 chilometri, tutti guadagnati a cavallo della vostra bicicletta. Sarà un lungo viaggio che vi condurrà, stagione dopo stagione, dai 120 metri di quota dei Navigli milanesi, sino alle vette e ai passi orobici, dove scalare la "Cima Coppi" della guida: i 2.612 metri sul livello del mare del Passo di Caronella. Non avrete che l'imbarazzo della scelta: e, alla fine delle vostre scorribande, quando avrete collezionato tutte le proposte, saranno più di 110.000 i metri di dislivello che avrete percorso. Siamo convinti che i sentieri proposti per la mountain bike, unitamente alle ciclabili, siano una risorsa vitale per il territorio. Con questa proposta organica vogliamo dare il nostro piccolo contributo per lo sviluppo di un turismo lento e rispettoso dell'ambiente, un turismo attento e curioso, in cerca di natura e di bellezza. Tra le pagine della guida troverete non solo schede tecniche ma anche frammenti di storie. Con la scrittura e senza alcuna pretesa letteraria, l'autore ha voluto condividere le emozioni che lo accompagnano mentre pedala e cerca la traccia migliore o mentre si perde lungo sentieri impossibili, ritornando a casa senza un percorso pedalabile, con qualche graffio in più e una nuova storia da raccontare. *Maurizio Panseri ne parla con Davide Sapienza.*

Maurizio Panseri è appassionato di montagna fin dall'adolescenza, ha esplorato l'intero arco alpino ma Le Orobie e le Prealpi Bergamasche sono le "sue" montagne, quelle dietro casa, a cui resta profondamente legato. La passione per la mountain-bike, con cui ostinatamente tenta di scendere da ogni sentiero, si affianca a quella per l'alpinismo, lo scialpinismo e l'arrampicata. Da sempre documenta e racconta i suoi attimi di vita tra i monti, in parete, sugli sci e sulle ruote. Le sue "Piccole Storie" e tutta la sua produzione si possono leggere su [www.vertical-orme.tv](http://www.vertical-orme.tv).

Nembro - Mercoledì 28 novembre 2018

Auditorium Modernissimo - ore 21

## SVALBARD STILE LIBERO

INCONTRO CON EMILIO PREVITALI E ENNO SPIRANELLI

Le isole Svalbard, a metà strada tra la Norvegia e il Polo Nord, affascinano i viaggiatori da sempre. Ma sono ancora la frontiera con le terre selvagge che trovarono i primi esploratori?

## TRE CIME ALL'80° PARALLELO

DI GIGI ALIPI E BEBE MILESI

ITALIA / 1985 / 22'



Più di trent'anni fa: paesaggi incontaminati, animali, orizzonti a perdita d'occhio. Un gruppo di amici salgono verso le cime tra ghiaccio, neve e roccie. Uno di loro riesce a dipingere con il freddo. La cronaca spontanea di una spedizione "d'altri tempi".

A seguire

## SVALBARD COULOIR HUNTER EXPEDITION

### GRANDE SPEDIZIONE DI SCI NELL'ANTARTIDE NORVEGESE

DI KRISTOFFER ERICKSON

NORVEGIA / 2011 / 12'

Insieme con alcuni amici su una montagna senza nome in solitudine nell'Artico, a 180 km di distanza dal più vicino insediamento ci immergiamo in un Couloir 55°, che non ha mai visto prima una discesa con gli sci.

Nembro - Mercoledì 5 dicembre 2018

Auditorium Modernissimo - ore 21

## MONTAGNA SENZA FRONTIERE.

### DOVE LE DIVERSITA' DIVENTANO PUNTO D'INCONTRO

TEAM3GAMBE

INCONTRO CON GIULIANO MANCINI E HEROS MARAI



Uniti da una storia comune - entrambi hanno perso una gamba in seguito a un incidente - tra mille difficoltà e diverse peripezie hanno a praticare vari sport tra cui atletica, tennis, mezza fondo, triathlon e la montagna con snowboard, vertical e trail running. Nel 2017 sempre sul Monte Baldo, in occasione della Telegrafada 2017 (vertical a squadre) fondano con Moreno Pesce il Team3gambe.

Heros Marai abita a Calmasino, Verona, ha 39 anni. Amputato dal 2002, pratica diversi sport tra cui l'atletica. È stato due volte finalista nei cento metri piani alle olimpiadi.

Giuliano Mancini ha 36 anni, è amputato dal 2012 e pratica diversi sport tra cui tennis, triathlon, corsa in montagna.

FILM, INCONTRI, LIBRI,  
FOTOGRAFIA, MUSICA,  
PER RACCONTARE MONTAGNE,  
VIAGGI, STORIE DI VITA, ESPLORAZIONI,  
SFIDE E CONQUISTE

Bergamo  
AUDITORIUM  
INGRESSO € 6 - RIDOTTO € 5  
(riduzione per soci Lab 80,  
soci CAI e GAN)

Info: Lab 80 - Tel. 035 342239

PALAMONTI - Sede CAI Bergamo

INGRESSO LIBERO

[www.lab80.it](http://www.lab80.it)

[www.lab80.it](http://www.lab80.it) / [www.grandentieredoit.it](http://www.grandentieredoit.it)

Il Grande Sentiero è un progetto

Laboratorio 80

Con il contributo di



Con il sostegno di



In collaborazione con

